



Morgane le Duigou

Naturopathe - Éducatrice de Santé

www.morganeleduigou.fr

0677521908

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LES SECRETS D'UNE VIE PLEINE DE VITALITÉ

Je t'offre mon guide sur l'alimentation vitalité : conseils, recettes, astuces au naturel sans oublier le calendrier des fruits et légumes de saison. Et pour plus de conseils, ma newsletter mensuelle regorge de bonus pratiques.

Pour t'abonner et recevoir le guide, laisse-moi tes coordonnées :





Morgane le Duigou

Naturopathe - Éducatrice de Santé

www.morganeleduigou.fr
0677521908

Cette situation te parle-t-elle ?

Tu es fatiguée? A plat? Sans énergie ni motivation? Tu souffres de maux ou douleurs qui trainent et te gênent de plus en plus? Tu connais des problèmes digestifs? Tu as pris du poids? Tu suis des régimes à longueur d'année sans résultat?

Au quotidien, tu ne sais plus quoi manger? Tu t'ennuies dans ta cuisine. Faire les repas est devenu un fardeau et tu optes souvent pour des plats tout prêt ou pour des pâtes ou du riz, pour aller vite. Ou parce que tu as peu de « temps à perdre ».

Mais surtout ... Tu es perdu dans ton assiette. On te conseille de ne pas manger trop sucré ni trop gras alors que les médias vantent à grands renforts de spots publicitaires agressifs les bienfaits « relationnels et sociaux » de goûters, de céréales, de boissons, de collations et de plats préparés tous bien connus et... tellement sucrés et gras.

MON COACHING NATURO-ALIM EST PEUT ÊTRE FAIT POUR TOI

6 mois pour apprendre, ré-apprendre, découvrir, voir ou revoir les bases d'une alimentation saine, savoureuse et surtout pleine de vitalité le tout sans prise de tête et totalement personnalisée.

Au programme : les différents groupes alimentaires, les associations, les modes de cuisson, le choix des aliments, etc.

Au total : Un bilan de vitalité, 3 suivis et 1 séance alimentation par mois soit 6 séances alimentation.

Ce que tu vas gagner avec ce programme?

Tu sauras comment équilibrer ton assiette en un clin d'oeil, comment choisir tes aliments et comment les cuisiner pour gagner en sérénité et en vitalité. Cuisiner n'aura jamais été aussi simple! Un programme complet pour reprendre la main sur ton alimentation et ton bien-être.

Un must have à s'offrir ou à se faire offrir dès maintenant.

Pour en savoir plus, laisse-moi tes coordonnées, je t'envoie tous les détails par mail et si ton profil correspond, je t'offre une séance découverte de 45 minute sans engagement et totalement gratuite.